

SECRETARÍA DE SALUD
DIMENSIÓN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLES
OBSERVATORIO DE ENFERMEDADES CRÓNICAS

INFORME ESTRATEGIA
"CONOCE TU RIESGO, PESO SALUDABLE"
TERCER TRIMESTRE 2018

SUSANA MONTUFAR
Coordinadora Dimensión Vida Saludable y
Condiciones no Transmisibles

Equipo técnico Dimensión Vida Saludable y
Condiciones no Transmisibles
Observatorio de Enfermedades Crónicas

Pasto, 2019



SC-CER367095



NIT: 891280000-3
CAM Anganoy vía Los Rosales II
Teléfonos: + (57) 2 7239456 Ext.: 13 - 15 + (57) 2 7291919, + (57) 2 7292000
Código Postal 520001 Correo electrónico: sms@saludpasto.gov.co
- Es su responsabilidad ecológica imprimir este documento

INTRODUCCIÓN

Con el objetivo de reducir la carga de las enfermedades cardiovasculares, desde el Ministerio de Salud y Protección Social (MSPS), quien ha diseñado una estrategia en el marco del *Modelo Integral de Atención en Salud (MIAS)*, siendo uno de sus componentes operacionales la regulación de las *Rutas Integrales de Atención en Salud (RIAS)*, una de estas es la de *Promoción y Mantenimiento de la Salud*, que a su vez incluye la *ruta para riesgo cardiovascular* dando línea a la implementación de la estrategia denominada "Conoce Tu Riesgo, Peso Saludable".

La estrategia "Conoce tu Riesgo, Peso Saludable" es una iniciativa que permitirá a población mayor de 18 años la identificación y clasificación del riesgo cardiovascular y metabólico como: infarto o una trombosis, accidente cerebrovascular y diabetes, con el propósito de que todas las personas logren un peso saludable.

Utilizando herramientas como:

Finnish Risk Score para identificación de riesgo de diabetes y riesgo de pre diabetes.
Tablas de predicción de riesgo-OMS/ISH Framingham para identificación de riesgo cardiovascular.

IMC, perímetro abdominal para identificación de sobrepeso/obesidad-Obesidad
PAR&Q (Actividad física)



SC-CER367095



NIT: 891280000-3
CAM Anganoy vía Los Rosales II
Teléfonos: + (57) 2 7239456 Ext.: 13 - 15 + (57) 2 7291919, + (57) 2 7292000
Código Postal 520001 Correo electrónico: sms@saludpasto.gov.co
- Es su responsabilidad ecológica imprimir este documento

METODOLOGÍA

Tipo de estudio: El enfoque es cuantitativo, es un estudio epidemiológico transversal con intención analítica.

Población y muestra: La población del presente estudio son las personas mayores de 18 años residentes en el municipio de Pasto que durante el primero de julio y el 30 de septiembre de 2018 que accedieron a algún servicio de salud dentro del Sistema General de Seguridad Social en Salud SGSSS.

Instrumento: El instrumento consta de 40 ítems (IPS, nombres, apellidos, tipo de documento, identificación, fecha de nacimiento, edad, género, género diverso, grupo étnico, población víctima, condición de discapacidad, dirección, teléfono, Municipio, Empresa donde labora, Régimen, Aseguradora, Talla, Peso, Índice de Masa Corporal, Clasificación IMC, Grado de Obesidad, Presión arterial, Circunferencia abdominal, Actividad física al menos 30 min diarios, Consumo frutas y Verduras, Medicamento para la hipertensión, Valores de glucosa altos, Diagnóstico de diabetes, Tipo de diabetes, Diagnóstico de alguna enfermedad cardiovascular, Riesgo de diabetes, riesgo cardiovascular.

Recolección de la información: La recolección de la información se realizó en la pre y pos consulta de los servicios de medicina general en cada una de las UPGD del municipio, por parte de auxiliares de enfermería sin establecer un orden lógico, entendiendo que la llegada de pacientes es un evento aleatorio.

Plan de análisis: Se realizó un análisis general de calidad del dato pre y pos validación, con la base final depurada, la cual debe tener una calidad superior al 90%, se procedió a realizar un análisis univariado de las variables sociodemográficas por medio de frecuencias absolutas y relativas presentadas en tablas y gráficos de sectores y barras, posteriormente un análisis bivariado entre las variables independientes sexo, grupo de edad, zona de residencia y régimen de afiliación al SGSSS frente a las variables dependientes clasificación del IMC, perímetro abdominal, clasificación de la presión arterial por medio de tablas de contingencia con porcentajes por filas (variables independientes), prueba chi cuadrado para evaluar asociación y razones de prevalencia acompañadas de su intervalo de confianza.



SC-CER367095



NIT: 891280000-3
CAM Anganoy vía Los Rosales II
Teléfonos: + (57) 2 7239456 Ext.: 13 - 15 + (57) 2 7291919, + (57) 2 7292000
Código Postal 520001 Correo electrónico: sms@saludpasto.gov.co
- Es su responsabilidad ecológica imprimir este documento

ANÁLISIS DE CALIDAD DEL DATO

Se reportaron 14000 registros de la base de datos Estrategia Conoce tu Riesgo Peso Saludable de seis (06) EPS del Tercer Trimestre de 2018 del Municipio de Pasto, con una calidad inicial de 90,9% se eliminaron en total de la base de datos original 858 registros, de los cuales se eliminaron 375 registros por ser registros duplicados dejando el registro de la última fecha de toma, permaneciendo 13625 registros únicos, se eliminaron 48 registros por tener procedencia diferente al municipio de Pasto, se eliminaron 414 registros por ser registros diferente a la fecha de toma no correspondiente al periodo de Julio a Septiembre de 2018 y se eliminaron 22 registros por ser registros de edades menor a 18 años quedando posterior al proceso de validación y depuración 13141 registros con identidad única, con una calidad final de 92,3% con los cuales se procedió a realizar el análisis.



SC-CER367095



NIT: 891280000-3
CAM Anganoy vía Los Rosales II
Teléfonos: + (57) 2 7239456 Ext.: 13 - 15 + (57) 2 7291919, + (57) 2 7292000
Código Postal 520001 Correo electrónico: sms@saludpasto.gov.co
- Es su responsabilidad ecológica imprimir este documento

RESULTADOS

Entre los 13.141 tamizajes de la estrategia “Conoce tu riesgo, peso saludable” reportados al Observatorio de Enfermedades Crónicas de la Secretaría de Salud de Pasto, se encontró que la población participante en su mayoría eran mujeres con una razón de 2,66 mujeres por cada hombre, personas entre los 30 y 34 años, afiliadas al régimen subsidiado (Tabla 1).

Tabla 1. Características sociodemográficas población tamizada Pasto, tercer trimestre 2018 (n=13.141)

Variables sociodemográficas		n	%
Sexo	Hombre	3590	27,67%
	Mujer	9551	72,33%
Grupo de edad	18 a 29	4122	29,04%
	30 a 44	4158	30,37%
	45 a 64	3996	32,80%
	65 y más	865	7,79%
Régimen	Subsidiado	10505	85,10%
	Contributivo	2498	13,03%
	Especial	138	1,87%
EAPB	+	10780	77,82%
	++	831	0,41%
	+++	705	9,89%
	*	679	10,01%
	**	138	1,87%
	***	8	0,00%
Total		13141	100%

Fuente: Base de datos conoce tu riesgo

En cuanto a la diversidad de género en la población tamizada, aproximadamente 9 de cada 100 refieren pertenecer a una diversidad intergénero y el 7,8% son transgénero, además el 4,93% pertenecen al grupo étnico indígena y el 0,58% son afrocolombianos. En lo referente a población en condición de discapacidad, el 3,87% presenta algún tipo de discapacidad y por último el 0,17% son víctimas del conflicto armado (Tabla 2).



SC-CER367095



Tabla 2. Características diferenciales población tamizada Pasto, tercer trimestre 2018
(n=13.141)

Población diferencial		n	%
Diversidad de Género	Intergénero	920	9,3%
	Transgénero	1115	7,8%
	Ninguno	11106	82,8%
Grupo étnico	Afrocolombiano	78	0,58%
	Indígena	363	4,93%
	Mestizo	12700	94,49%
Población víctima	Si	12	0,17%
	No	13129	99,83%
Condición de discapacidad	Si	545	3,87%
	No	12596	96,13%
Total		13141	100%

Fuente: Base de datos conoce tu riesgo

Aproximadamente 25 de cada cien personas tamizadas fueron mujeres mayores de 55 años u hombres mayores de 45 años, el 4,8% refirieron ser fumadores activos, el 3,3% afirmaron consumir medicamento para la hipertensión. El 2,8% respondió que le han encontrado niveles de glucosa altos, además el 1,8% tienen diabetes, el 33,9% refirió realizar al menos 30 min de actividad física a diario, aproximadamente 37 de 100 personas tamizadas manifestó consumir frutas o verduras todos los días, el 18,8% tiene familiares o allegados con diagnóstico de diabetes y por último el 1% presentan un riesgo cardiovascular a 10 años alto o muy alto o exageradamente (Tabla 3).



SC-CER367095



NIT: 891280000-3
CAM Anganoy vía Los Rosales II
Teléfonos: + (57) 2 7239456 Ext.: 13 - 15 + (57) 2 7291919, + (57) 2 7292000
Código Postal 520001 Correo electrónico: sms@saludpasto.gov.co
- Es su responsabilidad ecológica imprimir este documento


Tabla 3. Factores de riesgo por autoreporte tamizaje RCV, Pasto, tercer trimestre 2018
 (n=13.141)

Factores de riesgo evaluados		n	%
Mujer > 55 años u Hombre > 45 años	Si	2936	25,2%
	No	10205	74,8%
Fumador activo	Si	594	4,8%
	No	12547	95,2%
Medicación para hipertensión regularmente	Si	308	3,3%
	No	12833	96,7%
Le han encontrado niveles de glucosa altos	Si	263	2,8%
	No	12878	97,2%
Autoreporte de diabetes	Si	197	1,8%
	No	12944	98,2%
Realiza al menos 30 min de actividad física a diario	Si	4068	33,9%
	No	9073	66,1%
Con que frecuencia consume frutas o verduras?	No todos los días	8530	62,7%
	Todos los días	4611	37,3%
Le han diagnóstico diabetes a sus familiares o allegados	Si	2191	18,8%
	No	10950	81,2%
Riesgo cardiovascular a 10 años	Bajo	12084	92,0%
	Moderado	671	5,1%
	Alto	117	0,9%
	Muy alto-extremadamente alto	9	0,1%
	Sin dato	260	2,0%
Total		13.141	100,0%

Fuente: Base de datos conoce tu riesgo



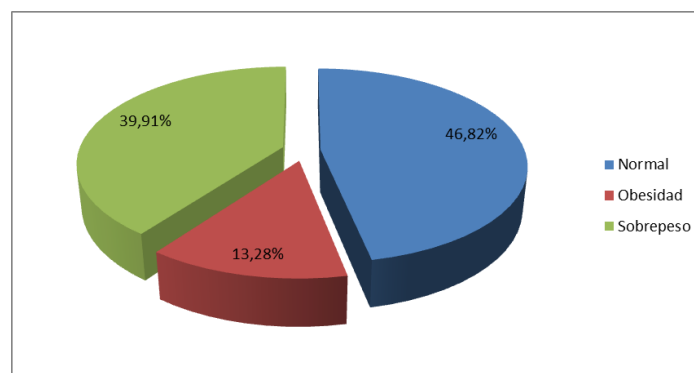
SC-CER367095


 NIT: 891280000-3
 CAM Anganoy vía Los Rosales II
 Teléfonos: + (57) 2 7239456 Ext.: 13 - 15 + (57) 2 7291919, + (57) 2 7292000
 Código Postal 520001 Correo electrónico: sms@saludpasto.gov.co
 - Es su responsabilidad ecológica imprimir este documento

Clasificación del índice de masa corporal

Aproximadamente 47 de cada 100 personas tamizadas tenían un índice de masa corporal IMC normal, es decir que su peso es adecuado para la estatura, resultando así que 53 de cada 100 reportaron exceso de peso según el IMC, entre estos el 39,91% tiene sobrepeso y el 13,28% obesidad (Grafica 1).

Grafica 1. Clasificación del peso según IMC población tamizada Pasto, tercer trimestre 2018 (n=13.141)



Fuente: Base de datos conoce tu riesgo

En las 6 Empresas Administradoras de Planes de Beneficios EAPB que reportaron información, se encontró que el sobrepeso fue más prevalente en Comfamiliar, Magisterio y Sanitas todas con más del 46% de sus tamizados en sobrepeso, también se encontró que la obesidad afecta principalmente a personas pertenecientes a Comfamiliar con una prevalencia de 37,5% de sus tamizados obesos (Tabla 4).

Clasificación del Índice de Masa Corporal

El sobrepeso y la obesidad fue más prevalente en mujeres, en personas mayores de 45 a 64 años de edad y del régimen especial, según la prueba chi cuadrado que plantea la hipótesis nula H_0 : los factores sociodemográficos no tienen relación con la clasificación del IMC, se rechazó la hipótesis nula en cada uno de los tres factores en estudio, dado que el p valor fue menor de 0,05, indicando que el sobrepeso y la obesidad tienen una asociación significativa con el sexo, la edad y el régimen de afiliación al SGSSS.

La razón de prevalencia fue significativa según edad y sexo, indicando que las personas mayores de 30 años tienen entre 2,6 y 2,8 riesgo de tener sobrepeso u obesidad frente a los jóvenes de 18 a 29 años, además ser hombre reduce es un factor protector para padecer sobrepeso u obesidad frente a mujeres, en los dos casos analizados las razones de prevalencias analizadas fueron significativas puesto que el intervalo de confianza al 95% de confianza no contenía el 1 (Tabla 4).

Tabla 4. Factores sociodemográficos frente a la clasificación del peso según IMC de la población tamizada Pasto, Colombia tercer trimestre 2018 (n=13.141)

Variables sociodemográficas	Clasificación IMC				p valor chi cuadrado	Razón de prevalencia	IC 95% (RP)		
	Sobrepeso-obesidad		Normal				Inferior	Superior	
	n	%	n	%					
Sexo	Hombre	1663	46,32%	1927	53,68%	0,0001	0,649	0,599	0,703
	Mujer	5120	53,61%	4431	46,39%				
Grupo de edad	18 a 29	1379	33,45%	2743	66,55%	0,0001	1	2,096	2,631
	30 a 44	2346	56,42%	1812	43,58%				
	45 a 64	2575	64,44%	1421	35,56%				
	65 y más	483	55,84%	382	44,16%				
Régimen	Contributivo	1263	50,56%	1235	49,44%	0,006	0,855	0,781	0,936
	Especial	89	64,49%	49	35,51%				
	Subsidiado	5431	51,70%	5074	48,30%				
Total		6783	51,62%	6358	48,38%				

Fuente: Base de datos conoce tu riesgo

Clasificación del perímetro abdominal

La obesidad abdominal fue más prevalente en mujeres, en personas mayores de 45 a 64 años y de régimen especial, según la prueba chi cuadrado que plantea la hipótesis nula H_0 : los factores sociodemográficos no tienen relación con la clasificación del perímetro abdominal, se rechazó la hipótesis nula en cada uno de los tres factores en estudio, dado



SC-CER367095



NIT: 891280000-3
 CAM Anganoy vía Los Rosales II
 Teléfonos: + (57) 2 7239456 Ext.: 13 - 15 + (57) 2 7291919, + (57) 2 7292000
 Código Postal 520001 Correo electrónico: sms@saludpasto.gov.co
 - Es su responsabilidad ecológica imprimir este documento

que el p valor fue menor de 0,05, indicando que la obesidad abdominal tiene una asociación significativa con el sexo, la edad y el régimen de afiliación al SGSSS.

La razón de prevalencia fue significativa según sexo, edad y régimen, indicando que ser hombre reduce la probabilidad de tener obesidad abdominal frente a las mujeres, las personas mayores de 30 años tienen un riesgo entre 2,18 y 3,225 de tener obesidad abdominal frente a los jóvenes de 18 a 29 años, las personas del régimen especial tienen 3,11 veces más probabilidad de tener obesidad abdominal frente a las personas afiliadas al régimen subsidiado, en todos los casos las razones de prevalencias analizadas fueron significativas puesto que el intervalo de confianza al 95% no contenía el 1 (Tabla 5).

Tabla 5. Factores sociodemográficos frente clasificación del perímetro abdominal de la población tamizada Pasto, Colombia tercer trimestre 2018 (n=13.141)

Variables sociodemográficas	Clasificación perímetro				p valor chi cuadrado	Razón de prevalencia	IC 95% (RP)		
	Obesidad abdominal		Normal				Inferior	Superior	
	n	%	n	%					
Sexo	Hombre	904	25,21%	2682	74,79%	0,0001	0,172	0,157	0,189
	Mujer	5824	61,03%	3719	38,97%				
Grupo de edad	18 a 29	1559	37,82%	2563	62,18%	0,0001	1	1,988	2,395
	30 a 44	2269	54,62%	1885	45,38%				
	45 a 64	2414	60,49%	1577	39,51%				
	65 y más	486	56,38%	376	43,62%				
Régimen	Contributivo	1441	57,69%	1057	42,31%	0,0001	1,34	1,218	1,475
	Especial	110	82,09%	24	17,91%				
	Subsidiado	5177	49,32%	5320	50,68%				
Total		6728	51,25%	6401	48,75%				

Fuente: Base de datos conoce tu riesgo

Clasificación de la Presión arterial

La alteración en la presión arterial fue más prevalentes en hombres, personas de 65 o más años y afiliados al régimen especial en el SGSSS, según la prueba chi cuadrado que plantea la hipótesis nula H_0 : los factores sociodemográficos no tienen relación con la alteración en



SC-CER367095



NIT: 891280000-3
 CAM Anganoy vía Los Rosales II
 Teléfonos: + (57) 2 7239456 Ext.: 13 - 15 + (57) 2 7291919, + (57) 2 7292000
 Código Postal 520001 Correo electrónico: sms@saludpasto.gov.co
 - Es su responsabilidad ecológica imprimir este documento

la presión arterial, se rechazó la hipótesis nula con el grupo de edad, sexo y régimen de afiliación, dado que el p valor fue menor de 0,05, indicando que estos factores tienen una asociación significativa con la alteración de la presión arterial.

La razón de prevalencia fue significativa según sexo y grupo de edad, indicando que las personas entre 45 a 64 años tienen una probabilidad de 9,83 veces más de tener la presión arterial alterada frente a los jóvenes de 18 a 29 años, además los hombres tienen un riesgo de 1,35 de tener alteración en la presión arterial comparado con las mujeres (Tabla 6).

Tabla 6. Factores sociodemográficos frente clasificación presión arterial de la población tamizada Pasto, tercer trimestre 2018 (n=13.141)

Características sociodemográficas	Clasificación presión arterial				p valor Chi cuadrado	Razón de prevalencia	IC 95%		
	Alterada		Normal				Inferior	Superior	
	n	%	n	%					
Sexo	Hombre	244	6,81%	3338	93,19%	0,0001	1,355	1,145	1,604
	Mujer	396	4,15%	9143	95,85%				
Grupo de edad	18 a 29	64	1,56%	4047	98,44%	0,0001	1,85	1,361	2,513
	30 a 44	121	2,91%	4034	97,09%				
	45 a 64	318	7,97%	3672	92,03%				
	65 y más	137	15,84%	728	84,16%				
Régimen	Contributivo	157	6,30%	2337	93,70%	0,0001	1,247	1,030	1,509
	Especial	12	8,70%	126	91,30%				
	Subsidiado	471	4,49%	10018	95,51%				
Total		640	4,88%	12481	95,12%				

Fuente: Base de datos conoce tu riesgo



SC-CER367095



NIT: 891280000-3
 CAM Anganoy vía Los Rosales II
 Teléfonos: + (57) 2 7239456 Ext.: 13 - 15 + (57) 2 7291919, + (57) 2 7292000
 Código Postal 520001 Correo electrónico: sms@saludpasto.gov.co
 - Es su responsabilidad ecológica imprimir este documento