

Sistema de vigilancia nutricional del municipio de Pasto durante el periodo 2014-2016: componente antropométrico

Investigación desarrollada entre la Secretaría de Salud-Observatorio de Enfermedades Crónicas OEC y la Universidad Cooperativa-Sede Pasto a través del grupo de investigación GIISE de la facultad de medicina.

En el campo de la salud la tendencia es priorizar el tema vigilancia nutricional en la población de infancia y adolescencia, teniendo en cuenta que el estado nutricional constituye un indicador de calidad de vida de niños y adolescentes, por cuanto refleja el desarrollo físico, intelectual y emocional, en relación directa con su estado de salud y factores alimentarios, socioeconómicos, ambientales y culturales, entre otros. La determinación del estado nutricional consiste en identificar situaciones nutricionales alteradas que oscilan desde niveles de deficiencia a niveles de exceso, la malnutrición por carencia o desnutrición y la malnutrición por abundancia u obesidad, tienen alta prevalencia en el departamento de Nariño y son causa de morbilidad y mortalidad en pacientes de estos grupos etareos.

Al respecto, la Secretaría de Salud del Municipio de Pasto (SMS) ha implementado desde el 2010 el Sistema de Vigilancia Nutricional, concebido como un proceso sistemático de recolección, análisis, interpretación y difusión de datos; a través de métodos prácticos, uniformes y eficientes, para observar las tendencias en este campo, anticipando cambios que permiten la realización de acciones oportunas; el cual está constituido por tres componentes: Componente de estado de salud, Componente de antropometría y componente de seguridad alimentaria; sin embargo, no existen estudios de investigación y/o la aplicación y abordaje de medidas de control que permitan cortar el círculo vicioso de los problemas nutricionales que afecta a los niños y adolescentes del municipio; y que además genere conocimiento oportuno, válido y confiable que posibilite medidas de prevención y control de salud pública para contribuir con la reducción de la prevalencia de deficiencias y excesos nutricionales en la población de niños y adolescentes; teniendo en cuenta que en el municipio existen problemas graves de desempleo, de acceso a los alimentos, comunidades en condiciones de desplazamiento forzado, desconocimiento de hábitos y estilos de vida saludables; que agravan sustancialmente el acceso a los alimentos vulnerando el derecho a la alimentación de la población, que condiciona problemas de malnutrición.

En éste sentido, el grupo de investigación GIISE de la Facultad de Medicina de la Universidad Cooperativa de Colombia sede Pasto, plantea las preguntas de investigación: ¿Cuál es el estado nutricional de la población menor de 18 años registrada en el Sistema de Vigilancia Nutricional del Municipio de Pasto, durante los años 2014-2016? y ¿Cuáles son las fortalezas y debilidades en el registro de datos del componente antropométrico del Sistema de Vigilancia Nutricional del Municipio de Pasto, durante el periodo 2014-2016?, cuyas respuestas permitirán un análisis del sistema de vigilancia y una valoración del estado nutricional de la población menor de 18 años registrada en dicho sistema y período; procesos que generarán conocimiento sobre la caracterización sociodemográfica de dicha población; determinará la prevalencia de desnutrición global, aguda y crónica en niños y niñas menores de cinco años; y establecerá la prevalencia de desnutrición crónica, sobrepeso y obesidad en la población mayor de cinco años y menor de 18 años del municipio. Además permitirá resolver las inquietudes formuladas por la Secretaria de Salud del Municipio de Pasto, quien reporta inconsistencias en el registro de datos durante el período 2014-2016.

La metodología que orientará el desarrollo del proyecto está dada por el paradigma cuantitativo, ya que se procesará y analizará datos numéricos sobre las variables talla, peso, índice de masa corporal e información de tipo secundario existente en las bases de datos de la Secretaría Municipal de Salud. El enfoque que orienta la investigación es el empírico analítico, el cual pretende explicar situaciones cuantitativamente comprobables sobre el estado tanto del sistema de vigilancia y nutricional de la población objeto, con el fin de conocer y analizar por una parte las fortalezas y debilidades del sistema de vigilancia y de otra parte la desnutrición global, aguda y crónica, sobrepeso y obesidad en esta población. Por su parte, el tipo de estudio es el observacional descriptivo, sobre el estado nutricional de la población menor de 18 años, reportada en las bases de datos.

Los resultados obtenidos permitirán a la SMS, la toma de decisiones respecto del tema de investigación y a los investigadores el desarrollo y difusión del conocimiento.